Intensive Care

Nazorgpolikliniek voor Intensive Care patiënten

Informatie voor IC-patiënten en hun naasten

antonius

Nazorg

U bent opgenomen geweest op de afdeling Intensive Care (IC). Er is in die periode veel met u gebeurd. Uw ziektebeeld en de behandeling die u hebt ondergaan, kunnen aanleiding geven tot klachten bij u en/of uw naasten. Wellicht hebben u en/of uw naasten daarom behoefte aan nazorg. Daarom biedt de afdeling Intensive Care u een nazorgtraject.

Nazorg na overplaatsing

De IC-verpleegkundige komt kort na overplaatsing naar een verpleegafdeling in het ziekenhuis nog een paar keer bij u langs. Eventuele vragen over de IC-periode kunt u dan direct stellen. Daarnaast kan de IC-verpleegkundige de afdelingsverpleegkundige adviseren over uw zorgverlening.

Nazorg na ontslag uit het ziekenhuis

Na de opname op de IC kunnen u en/of uw naasten last krijgen van lichamelijke en/of psychische klachten zoals angsten, depressie, slaapstoornissen, spierzwakte, gewichtsverlies en verminderde eetlust, onverklaarbare pijnen en concentratiestoornissen. Deze klachten kunnen tijdens het verdere herstel de kwaliteit van leven beïnvloeden.
Met onze nazorgpoli IC bieden wij u en/of uw naasten graag hulp en begeleiding bij de verwerking van de IC-periode.

De nazorgpolikliniek Intensive Care

Uitnodiging

Een aantal weken na ontslag uit het ziekenhuis nemen wij telefonisch contact op als u:

- Langer dan 72 uur op de IC-afdeling hebt gelegen.
- Als er bij u een beademingsmachine is gebruikt.
- Als u een delier hebt gehad.

We vragen hoe het met u en uw naasten gaat en nodigen u uit om een bezoek te brengen aan de nazorgpolikliniek. Als u en/of uw naasten daar gebruik van willen maken, sturen wij u een vragenlijst toe die thuis kan worden ingevuld. Als het u zelf betreft kunt u hierbij zo nodig hulp vragen van uw partner, een vriend(in) of een familielid. We verzoeken u de vragenlijst uiterlijk 2 weken voor het bezoek aan de polikliniek terug te sturen in de antwoordenvelop.

Als wij niet telefonisch contact met u opnemen en u en/of uw naasten toch behoefte hebben aan nazorg, dan kunt u zich hiervoor aanmelden via e-mail: nazorgICU@mijnantonius.nl

Afspraak
Afspraken vinden plaats op woensdag op de afdeling Intensive Care.
Meld u voor de afspraak aanmelden bij één van de zuilen in de centrale hal, met uw identiteitsbewijs (paspoort, identiteitskaart of rijbewijs). U krijgt een ticket waarop staat hoe laat u de afspraak hebt en welk routenummer u moet volgen. U kunt zich melden bij de ingang van de Intensive Care.

We raden u aan om iemand mee te nemen en om eventuele vragen van tevoren op te schrijven, zodat u niets vergeet.

De IC-verpleegkundige zal met u in gesprek gaan aan de hand van de door u ingevulde vragenlijst. Als u hebt aangegeven dat u gebruik wilt maken van een consult bij de fysiotherapeut dan zal dit aansluitend plaatsvinden.
Zo nodig verwijzen wij u door naar andere zorgverleners.
Aarzel niet om vragen te stellen als u iets niet direct begrijpt.

Contact

Hebt u nog vragen? De IC-afdeling is dagelijks bereikbaar tussen 11:00 en 18:00 uur.
T: 0515 - 48 87 90.

U kunt ook contact opnemen via e-mail:
E: nazorgICU@mijnantonius.nl

Hebt u opmerkingen of tips over de informatie in deze folder?
Wij ontvangen ze graag via folders@mijnantonius.nl

www.mijnantonius.nl

23-10-2018
versie 5